Masáže- cenník

Masáže – telové		
Klasická masáž- chrbát a šija	30min.	15,- Eur
Klasická masáž- chrbát a šija	45min.	20,- Eur
Klasická masáž- celé telo	60min.	30,- Eur
Klasická masáž - nohy	30min.	15,- Eur

Relaxačné masáže		
Relaxačná osviežujúca Ginkgo – limetková telová masáž	50min. / 30min.	25,- / 15,- Eur
Relaxačná hrejivá Zázvorovo - grepová telová masáž	50min. / 30min.	25,- / 15,- Eur
Relaxačná upokojujúca Marhuľovo -vanilková telová masáž	50min./ 30min.	25,- / 15,- Eur

Zábaly		
Rašelinový zábal- lokálny	20min.	7,- Eur
Škoricový zábal- brucho	20min.	7,- Eur
Škoricový zábal- stehná alebo chrbát	20min.	9,- Eur
Škoricový zábal- stehná a zadok	20min.	11,- Eur
Arjuvedské bylinky – parafínový zábal lokálny	30min.	15,- Eur

Cenník platný od: 11/ 2021 Ceny dohodou. Ceny schválil: Jozef Košút. Ceny sú uvedené s dph.
Akceptujeme kupóny :Edenred: darčeky, služby, UP: relaxačný,zdravotný,dovolenkový,darčekový
Ponúkame darčekové poukážky. Darčeková poukážka je platná 12 mesiacov od jej vystavenia
Rezerváciu termínu procedúry je potrebné urobiť minimálne 1 deň vopred.
Kontakt recepcia: 045 54 98 529
www.penzion-anka.sk

Masáže a ich účinky

Klasická masáž

Zlepšuje prekrvenie pokožky, podkožia a svalov. Pomáha uvoľňovať stuhnuté a bolestivé svaly. Podieľa sa na lepšom vyplavovaní odpadových látok z organizmu.

Čokoládová telová masáž + cukrový peeling s vôňou čokolády

„Je to luxusné a blahodarné ošetrenie ozajstnou čokoládou„

Vďaka čokoládovej masáži, alebo zábalu prenikajú do pokožky vitamíny, aminokyseliny, minerály, antioxydanty. Po aplikácii je pokožka vyhladená a ošetrená . Má priaznivý vplyv na činnosť srdca a podporuje detoxikáciu. Masáž horúcou čokoládou si môžu užiť všetci, ktorí potrebujú akútne zlikvidovať dlhodobo nazhromáždený stres a únavu. Masáž 100% čokoládou je nezabudnuteľnou lahôdkou medzi procedúrami. Čokoterapia je výnimočným prostriedkom proti zimnej depresii, stresu a špatnej nálade, zanechá pleť jemnú a vyživenú, zahalenú do vône sladkej čokolády.

Vôňu čokolády ucítite ešte celý deň.

Cukrový peeling so sladkou vôňou čokolády. Obsahuje prírodné kryštály cukru, ktoré šetrne odstráni odumreté kožné bunky. Zanecháva dokonale hladkú a mäkkú pokožku. Zlepšuje jej pružnosť, zjemňuje, hydratuje a posilňuje.

Rašelinový zábal

Priaznivo ovplyvňuje obnovu kožných buniek, pôsobí antibakteriálne a posilňuje imunitu. Svojím zložením zvyšuje prekrvenie, zlepšuje činnosť svalstva a kĺbov, podporuje rýchlejšie vstrebávanie krvných výronov, zlepšuje hojenie ťažkých kožných ekzémov, zlepšuje stav pomarančovej pokožky, a mnohé iné.V posledných rokoch sa rašelina osvedčila aj ako prevencia obezity.

Arjuvedské bylinky – parafínový zábal

Svieža vôňa bylín. Pomáha pri chronických ochoreniach horných dýchacích ciest a pri nástupe viróz. Znižuje svalový tonus, zvyšuje priechodnosť kapilár a dochádza k výraznej svalovej relaxácii.

Dobre pôsobí na degenerativne ochorenie kĺbov, reumatizmus mäkkých tkanív a potlačenie bolestí.

Škoricové telové ošetrenie na formovanie postavy

Škoricová silica prehrieva pokožku a prekrvuje a osviežuje celé telo.

Relaxačná upokojujúca marhuľovo-vanilková telová masáž

Má regeneračné a upokojujúce účinky na ľudskú pokožku.

Vôňa vanilky ma upokojujúce účinky zmierňuje úzkosť a pomáha pri nespavosti.

Relaxačná hrejivá zázvorovo- grepová telová masáž

Osviežujúca vôňa grepu dodáva energiu a zložka zázvoru jemne prehrieva.

Relaxačná osviežujúca ginkgo –limetková masáž

Svieža citrusová vôňa limetky pomáha pri nervovom napätí, osviežuje a posilňuje koncentráciu.